

# THE HARBOUR GIRL

EN LIVSSTILSBLOG



## OM BLOGGEN

Med min blog vil jeg gerne inspirere kvinder i alle aldre og i særdeleshed os kvinder, der er 50+, til en sundere og mere aktiv livsstil. Jeg øver mig dagligt i at kombinere livsnyderi med sunde vaner.

Mine læsere får både hverdagsglimt & bølgeskulp fra mit liv samt små guides & inspiration til alt fra selvforkælelse, motion og gode oplevelser til hvordan jeg nyder nuet og bevarer mit gode humør - samt ideer til sjove planteprojekter.

## OM MIG

Jeg hedder Louise og er 54 år.

Jeg bor i en ejerlejlighed på Odense havn sammen med min kæreste Mads.

Min blog er mit frirum og legeplads.

## MÅLGRUPPER

### Facebook:

kvinder: 71 % Alder: 35-44 år, 45-54 år og 55-64 år

### Instagram:

Kvinder: 69% Alder: 25-34 år, 35-44 år og 45-54 år

### Pinterest:

kvinder: 83 %  
21700 seere pr. måned



136



670



72



## BLOG RÆKKEVIDDE

Månedlige unikke besøgende: **805\***

Månedlige antal sidevisninger: **1950\***

\*genemsnit fra april, maj og juni 2020



## SAMARBEJDE

Indlæg på min blog om dit produkt og/eller din virksomhed, med link til dit website og affiliate partner links.

Opslag og/eller stories på Instagram og Facebook

Mine indlæg SEO optimeres og jeg overholder naturligvis reklame-reglerne både på min blog og SOME profiler.

En del af bloggernetværkene Bloggers  
By Heart Premium og Fynske Influencers

## NUVÆRENDE OG TIDLIGERE SAMARBEJDER

Ambassadør for Jurenka Organic Body Care og  
Galleri Nijenkamp.

Samarbejder med bl.a. Forbrugermagasinet, Airhelp,  
Restaurant Kongens Have, Brainchild Original og  
Vinmedmere m. fl.

## KONTAKTOPLYSNINGER

Adresse:

Englandsgade 20, 2. t.v., 5000 Odense C

Telefon/e-mail:

30 66 79 94 / mailharbourgirl@gmail.com

[www.theharbourgirl.dk](http://www.theharbourgirl.dk) / @theharbourgirl